

ABSTRAK

Nama : Mario Yessualdus Wangga
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta Tahun 2018

Kelelahan adalah mekanisme perlindungan tubuhn agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan paska istirahat, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kelelahan kerja pada pada pekerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta tahun 2018. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta dengan populasi sebanyak 50 responden tenaga kerja, pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil Penelitian yang menggunakan uji statistik *chi square*, penelitian ini menunjukkan bahwa kelelahan kerja (10%) kelelahan tinggi, pelemahan kegiatan (64%) kelelahan tinggi, pelemahan motivasi (56%) kelelahan tinggi, kelelahan fisik (56%) kelelahan tinggi. Kelelahan kerja merupakan salah faktor yang dapat mengakibatkan kecelakaan kerja pada tenaga kerja PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta tahun 2018. Diharapkan kepada PT VSL Indonesia Proyek LRT Jakarta dapat memberikan pelatihan/training mengenai bahaya kelelahan kerja.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, PT VSL Indonesia, Jakarta
Xii+61 halaman : 2 gambar: 9 tabel
Pustaka : 37 (2008-2015)

ABSTRACT

Name : Mario Yessualdus Wangga
Program study : Public Health
Title : Factors Causing Work Accident on the Loading and unloading workforce

Fatigue is the body's protection mechanism to prevent the body from further damage so that post-rest recovering occurs, this research is done to find out the job fatigue on PT VSL Indonesia Worker of LRT Jakarta Project 2018. This research design use quantitative with Cross Sectional approach. This research was conducted at PT VSL Indonesia Jakarta LRT Project with population of 50 respondents of labor, sampling with total sampling technique. Further analyzed by using statistical test of chi square with degree of confidence CI 95%. The results of statistical tests of this study showed that work fatigue (10%) fatigue is high, attenuation of activity (64%) high fatigue, attenuation of motivation (56%) high fatigue, physical fatigue (56%) high fatigue. Work fatigue is one of the factors that can cause work accident in PT VSL Indonesia Workforce Project LRT Jakarta 2018. It is expected to PT VSL Indonesia Jakarta LRT Project can provide training / training on the danger of work fatigue

Keywords : *Fatigue*, PT VSL Indonesia, Jakarta

Xii+61 halaman : 2 picture : 9 tabel

Pustaka : 37 (2008-2015)